

Programme d'accompagnement conducteur Prévention des risques – Sécurité – Éco-conduite



Durée: 7 heures (1 jours)

Prérequis : - Permis de conduire valide et adapté au véhicule utilisé

- Aptitude médicale à la conduite
- FIMO/FCO en cours de validité
- Ne pas fumer, ne pas vapoter dans le véhicule

Langues : Formation dispensée en langue française

Accessibilité et délais d'accès

L'organisme de formation est engagé dans une démarche active d'inclusion, et toute forme de difficulté ou de handicap peut être abordée afin d'envisager l'opportunité d'un bilan de compétences et les moyens pour en assurer sa délivrance de manière efficace et adaptée. Aussi les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement par mail contact@lmlformation.fr, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Nombre de participants

- Maximun : **1 conducteur** (accompagnement individualisé)

Qualité de formateur

Formateur expert ayant validé un parcours de qualification pédagogique, sélectionnés et formés conformément au cahier des charges Ministériel

Objectifs pédagogiques

À l'issue de l'accompagnement, le conducteur sera capable de **savoir** :

- Identifier les situations à risque sur la route et à l'arrêt
- Adopter des comportements sécuritaires lors des phases de manutention et de livraison
- Sécuriser son véhicule lors des arrêts (stationnement, balisage, accès)
- Réduire les risques liés à la coactivité (piétons, clients, autres usagers)
- Appliquer les principes de l'éco-conduite en conditions réelles
- Prendre conscience de ses pratiques professionnelles et les améliorer durablement

Déroulé de l'accompagnement

1. Accueil et cadrage de la journée

Objectifs :

- Présenter la démarche d'accompagnement
- Expliquer le principe de la tournée volontairement réduite
- Installer un climat de confiance

Contenus :

- Présentation des objectifs de prévention
- Rappel des risques majeurs du métier
- Évaluation initiale des pratiques du conducteur

2. Prise de poste et organisation de la tournée

Objectifs :

- Observer les pratiques dès la prise de poste
- Sensibiliser à la prévention en amont

Contenus :

- Vérification du véhicule
- Documents du conducteur et du véhicule
- Analyse de l'organisation de la tournée
- Anticipation des situations à risque

3. Accompagnement sur tournée – Conduite

Objectifs :

- Analyser les comportements de conduite
- Sensibiliser aux risques routiers

Contenus :

- Observation de la conduite en conditions réelles
- Anticipation, gestion de la vitesse et des distances
- Partage de la route
- Premiers apports en éco-conduite

4. Axe prioritaire : Véhicule à l'arrêt (prévention des accidents)

Objectifs :

- Réduire les accidents lors des phases non roulantes
- Sécuriser les opérations de travail

Contenus :

- Choix du lieu de stationnement
- Sécurisation du véhicule (balisage, signalisation)
- Accès et sortie du véhicule
- Travail à quai
- Manutention manuelle et mécanisée
- Utilisation du hayon et du matériel de manutention
- Accrochage / décrochage
- Caissage / décaissage
- Gestion de la coactivité
- Prévention des chutes, heurts et écrasements

5. Sensibilisation à l'éco-conduite

Objectifs :

- Réduire les risques et la consommation
- Adopter une conduite souple et responsable

Contenus :

- Analyse des comportements de conduite
- Anticipation et gestion de l'énergie
- Lien entre éco-conduite, sécurité et fatigue

6. Débriefing et bilan personnalisé

Objectifs :

- Ancrer les messages de prévention
- Valoriser les bonnes pratiques
- Identifier les axes d'amélioration

Contenus :

- Restitution des observations terrain
- Analyse des situations à risque rencontrées
- Recommandations personnalisées
- Échange avec le conducteur

Organisation de la formation

Ressources pédagogiques et techniques

- Les stagiaires bénéficieront de l'expertise d'un formateur qualifié et titulaire d'un certificat de formation professionnelle, garantissant un accompagnement conforme aux exigences réglementaires.
- Accompagnement embarqué avec le conducteur
- Observation en situation réelle de travail
- Analyse des pratiques professionnelles
- Échanges pédagogiques tout au long de la tournée
- Débriefings réguliers et personnalisés

Points forts pour audit / entreprise

- Tournée **volontairement réduite et justifiée pédagogiquement**
- Prévention ciblée sur les **situations les plus accidentogènes**
- Accompagnement individualisé et terrain
- Complément idéal entre deux FCO
- Démarche non sanctionnante, orientée amélioration continue

Modalités d'évaluation et de validation

- Évaluation qualitative par observation
- Bilan oral et écrit
- Attestation d'accompagnement conducteur
- Compte rendu de prévention remis au conducteur et à l'entreprise

Prix : 500 Euros HT par apprenant